

## Porridge aus Hirse, vegan

**100g Hirse** in  $\frac{1}{2}$  **Liter Reismilch** langsam köcheln, in der Zwischenzeit **1 Apfel** waschen entkernen, in Würfel schneiden und in etwas Kokosfett anbraten.

Anschließend 1 Banane, Rosinen, Datteln, Mandelblätter, Sonnenblumenkerne, Walnüsse ... nach belieben in einen Teller geben.

Die Reismilch Hirse -mischung etwas quellen lassen und mit Zimt würzen.

Falls es zu fest ist mit Reismilch oder Saft angießen.

Alle Zutaten vermengen und genießen.

Perfekt passt dazu Jasmin Tee

Tipp: Hirse vorkochen und im Kühlschrank bis zu 5 Tage aufbewahren.

Alternativ geht es schneller mit Hafer oder Dinkelflocken.

Alles kann noch mit Agaven Dicksaft gesüßt werden.

